

Proaktif Psikoloji ve Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği iş birliğiyle düzenlenen Bilişsel Davranışçı Psikoterapi Kuram ve Uygulama eğitimi (Modül I) 21 Kasım 2020 tarihinde başlayacaktır. Program ruh sağlığı alanında çalışan, psikoterapi hizmeti üreten profesyonellere ve ruh sağlığı alanında eğitim alan son sınıf öğrencilerine dönüktür. Program süresi toplam 50 saattir ve tek bir modüldür. Program içeriği ve süresi European Association for Behavioral and Cognitive Therapy (EABCT) ve Academy of Cognitive Therapy (ACT)' nin kuramsal eğitim programlarına paraleldir ve EABCT tarafından akredite edilmiştir. Eğitim sonunda, alınan elli saatlik kuramsal eğitime ilişkin katılım belgesi verilecektir. Katılım belgesi alabilmek için derslerin en az %80'ine katılım zorunluluğu vardır. Eğitim Zoom adlı platformu üzerinden gerçekleştirilecektir. Katılımcıların uzaktan eğitim için iyi bir internet bağlantısı sağlamaları gerekir. Ders esnasında kulaklık veya "headset" kullanılması gerekir. Eğitim boyunca katılımcıların kameraları açık olmalıdır. Eğitim sürecinde, eğitime katılanların ve kendi ortamlarının mahremiyetini sağlama katılımcının kişisel sorumluluğundadır. Dersler sürecinde izinsiz görüntü veya ses kaydı alınmamalı ve fotoğraf çekilmemelidir.

*Eğitim tarih ve saatlerinde önceden haber vermek koşuluyla değişiklik yapılabilir.

Kayıt

Katılımcılar 31 Ekim 2020 tarihine dek 0530 136 28 88 numaralı telefonda kayıt yaptırabilirler. Başvurular kontenjanlar ölçüsünde başvuru sırasına göre değerlendirilecektir. Kayıtlar ön ödeme gerçekleşikten sonra kesinleşecektir.

EĞİTİM PROGRAMI

Konu	Eğitici
Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitim Sürecine Giriş ve Sertifikasyon	Uzm.Dr. Emre Sargin
Davranışçı Kuramlar	Uzm.Dr. Emre Sargin
Bilişsel kuramlar	Uzm.Dr. Emre Sargin
Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler	Uzm.Dr. Emre Sargin
Bilişsel Davranışçı Terapi Temel görüşme becerileri	Uzm.Dr. Emre Sargin
Bilişsel Davranışçı Terapide Değerlendirme	Doç.Dr. Kadir Özdel
Bilişsel Davranışçı Terapide Formülasyon	Doç.Dr. Kadir Özdel
Terapi Seansının Yapılandırılması	Prof.Dr. M. Hakan Türkçapar
Sokratik Sorgulama	Prof.Dr. M. Hakan Türkçapar
Bilişsel Teknikler	Doç.Dr. Kadir Özdel
Depresyonun Bilişsel Davranışçı kuramı ve terapisi	Doç.Dr. Kadir Özdel
Depresyonda Bilişsel Davranışçı Terapi	Doç.Dr. Kadir Özdel

Panik Bozukluk ve Agorafobinin Bilişsel Davranışçı Kuramı	Prof.Dr. M. Hakan Türkçapar
Sosyal Anksiyete Bozukluğu'nda Bilişsel Davranışçı Terapi	Doç.Dr. Kadir Özdel
Sınav Kaygısı	Prof.Dr. Aslıhan Dönmez
Yaygın Anksiyete Bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Terapi	Prof.Dr. Aslıhan Dönmez
Post Travmatik Stres Bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Terapi	Prof.Dr. Aslıhan Dönmez
Somatoform Bozukluklarda Bilişsel Davranışçı Tedavisi	Prof.Dr. Selçuk Aslan
Sağlık Kaygısı Bozukluğu	Prof.Dr. Selçuk Aslan
Obsesif Kompulsif Bozukluğun Bilişsel Davranışçı modeli	Prof.Dr.M.Hakan Türkçapar
Obsesif Kompulsif Bozukluğun Bilişsel Davranışçı Terapisi	Prof.Dr. M.Hakan Türkçapar
Bilişsel Davranışçı Terapide Temel İnanç ve Ara İnançlarla çalışma	Prof.Dr. Aslıhan Dönmez