

Bilişsel Davranışçı Terapi Online Beceri Eğitimi

Proaktif Psikoloji ve Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği iş birliği ile Bilişsel Davranışçı Terapi Beceri Eğitimi 19 Şubat'ta başlıyor.

Beceri eğitimi temelde bir uygulama eğitimidir. Bu eğitim modülünde amaç kişilerin bilişsel davranışçı terapi ile ilgili edindikleri kuramsal bilgileri uygulamayla birleştirmektir. Özellikle henüz bire bir olgularla karşılaşmamış kişilere avantaj sağlar. Bununla birlikte teorik temel bilgilerle süpervizyon eğitimleri arasında köprü işlevi görür. Süpervizyon eğitime başvuru için ön koşul temel eğitim ve beceri eğitimine katılımının tamamlanmış olması ve eğitim sonundaki sınavda başarılı olunmasıdır.

İçerik

Bilişsel Davranışçı Psikoterapi sürecindeki adımları ve yapılandırmayı kapsayacak şekilde değerlendirme, amaç belirleme, seanslarda gündem belirleme, formülasyon yapma ve bilişsel davranışçı temel tekniklerin kullanımı öncelikle eğitici tarafından gösterilecek, ardından katılımcılar aynı bilgi ve becerileri grup içi uygulamalarla kendileri kullanacaklardır. Eğitime vaka getirilmemekte, rol canlandırmalar aracılığıyla uygulamalı şekilde bahsi geçen konular ele alınmaktadır.

Eğiticiler

- Prof. Dr. Hakan Türkçapar
- Prof. Dr. Aslıhan Dönmez
- Prof. Dr. Selçuk Aslan
- Dr. Emre Sargın

Süre ve Katılım Koşulları

Program süresi toplam 30 saattir ve tek bir modüldür. Bu eğitime katılabilecek kişilerin Temel (Modül 1) Eğitimini tamamlamış olmaları gerekmektedir.

Program içeriği ve süresi Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, European Association for Behavioral and Cognitive Therapy (EABCT) ve Academy of Cognitive Therapy (ACT)' nin eğitim programlarına paraleldir ve EABCT tarafından akredite edilmiştir. Eğitim sonunda, alınan 30 saatlik beceri programına ilişkin katılım belgesi verilecektir. Ayrıntılı bilgi ve sertifikasyon süreci için <http://www.academyofct.org> eğitim (training) bölümüne, www.bilisseldavranisci.org sertifikasyon bölümüne bakınız.

Eğitimin Verileceği Platform

Eğitim “Zoom” platformu üzerinden online gerçekleşecektir.

Kayıt

Katılımcılar 15.02.2022 tarihine kadar 0530 136 28 88 numaralı telefondan kayıt yaptırabilirler.

(Ayrıca iletişim ve sorularınız için <https://proaktifpsikoloji.com/>).

Kontenjan 30 kişidir. Başvurular kontenjan ölçüsünde başvuru sırasına göre değerlendirilecektir.

Program

19 Şubat 2022 Emre Sargın

10:30-14:00

20 Şubat 2022 Emre Sargın

10:30-14:00

3 Mart 2022

18:00-22:00

Aslıhan Dönmez

4 Mart 2022

18:00-22:00

Aslıhan Dönmez

14 Mart 2022

18:00-21:30

Selçuk Aslan

15 Mart 2022

18:00-21:30

Selçuk Aslan

26 Mart 2022

9:30-13:30

Hakan Türkçapar

27 Mart 2022

13:00-17:00

Hakan Türkçapar



Katılım belgesi alabilmek için derslerin en az %80' ine katılım zorunluluğu vardır.



Eğitim boyunca katılımcıların kameraları açık olmalıdır. Dersler sürecinde izinsiz görüntü veya ses kaydı alınmamalı ve fotoğraf çekilmemelidir.



Zoom uygulamasıyla etkinliğe giriş yaparken kendi profilinizde isim ve soyisminizi yazmanız gerekmektedir.

Detaylı bilgi ve kayıt için:



0536 136 28 88



Proaktifpsikoloji

www.proaktifpsikoloji.com